



**RPH PENDIDIKAN JASMANI
TAHUN 2**



TARIKH																																					
KELAS																																					
MASA																																					
ASPEK	Kekuatan Dan Daya Tahan Otot																																				
TAJUK	Ototku Hebat																																				
STANDARD KANDUNGAN	3.4, 4.4, 5.3																																				
STANDARD PEMBELAJARAN	3.4.1, 3.4.2, 4.4.2, 5.3.1																																				
FOKUS	Berkebolehan melakukan aktiviti daya tahan dan kekuatan otot.																																				
OBJEKTIF PEMBELAJARAN	<ol style="list-style-type: none"> Melakukan senaman kekuatan otot dan daya tahan yang melibatkan tekan tubi ubahsuai, jangkit kaki setempat dan lentik belakang dengan lakuan yang betul. Melakukan aktiviti bergayut dan meniti pada palang menggunakan tangan. Menyatakan kepentingan melakukan senaman kekuatan dan daya tahan otot. Berkomunikasi antara rakan, guru, dan ahli kumpulan semasa melakukan aktiviti fizikal. 																																				
AKTIVITI	<ol style="list-style-type: none"> Memanaskan badan. Tolak rakan. Saya kuat.-Menjengket di hujung kaki). Saya kuat dan tahan.-Lentik belakang/ Jalan anjing laut/ Tendangan ketam./ Jalan ketam. Permainan kecil 'Menarik gajah'. Murid menyejukkan badan. 																																				
KRITERIA KEJAYAAN																																					
BAHAN BANTU BELAJAR (BBB)	<table border="1"> <tr> <td>/</td> <td>Buku Teks</td> <td></td> <td>Radas</td> </tr> <tr> <td></td> <td>Modul</td> <td></td> <td>Spesimen</td> </tr> <tr> <td></td> <td>Power Point</td> <td></td> <td>Gambar</td> </tr> <tr> <td></td> <td>Internet</td> <td></td> <td>Carta</td> </tr> <tr> <td></td> <td>Model</td> <td>/</td> <td>Lain-lain</td> </tr> </table>		/	Buku Teks		Radas		Modul		Spesimen		Power Point		Gambar		Internet		Carta		Model	/	Lain-lain	ELEMEN MERENTAS KURIKULUM (EMK)		<table border="1"> <tr> <td></td> <td><i>Sains dan Teknologi</i></td> </tr> <tr> <td>/</td> <td><i>Pendidikan Alam Sekitar</i></td> </tr> <tr> <td></td> <td><i>Patriotisme</i></td> </tr> <tr> <td></td> <td><i>Nilai Murni</i></td> </tr> <tr> <td></td> <td><i>TMK</i></td> </tr> <tr> <td></td> <td><i>Keusahawanan</i></td> </tr> </table>		<i>Sains dan Teknologi</i>	/	<i>Pendidikan Alam Sekitar</i>		<i>Patriotisme</i>		<i>Nilai Murni</i>		<i>TMK</i>		<i>Keusahawanan</i>
/	Buku Teks		Radas																																		
	Modul		Spesimen																																		
	Power Point		Gambar																																		
	Internet		Carta																																		
	Model	/	Lain-lain																																		
	<i>Sains dan Teknologi</i>																																				
/	<i>Pendidikan Alam Sekitar</i>																																				
	<i>Patriotisme</i>																																				
	<i>Nilai Murni</i>																																				
	<i>TMK</i>																																				
	<i>Keusahawanan</i>																																				
KBAT / i-THINK	<table border="1"> <tr> <td></td> <td>Peta Bulatan</td> <td></td> <td>Peta Dakap</td> <td></td> <td>Peta Buih</td> </tr> <tr> <td></td> <td>Peta Buih</td> <td></td> <td>Peta Alir</td> <td></td> <td>Peta Pelbagai Alir</td> </tr> <tr> <td></td> <td>Peta Titi</td> <td></td> <td>Peta Pokok</td> <td></td> <td>Lain-lain</td> </tr> </table>			Peta Bulatan		Peta Dakap		Peta Buih		Peta Buih		Peta Alir		Peta Pelbagai Alir		Peta Titi		Peta Pokok		Lain-lain																	
	Peta Bulatan		Peta Dakap		Peta Buih																																
	Peta Buih		Peta Alir		Peta Pelbagai Alir																																
	Peta Titi		Peta Pokok		Lain-lain																																
PENILAIAN PENGAJARAN & PEMBELAJARAN	<table border="1"> <tr> <td></td> <td>Lembaran Kerja</td> <td>/</td> <td>Pemerhatian</td> <td>/</td> <td>Lisan</td> </tr> <tr> <td></td> <td>Tugasan</td> <td></td> <td>Hasil Kerja</td> <td></td> <td>Kuiz</td> </tr> <tr> <td></td> <td>Drama</td> <td></td> <td>Projek</td> <td></td> <td>Lain-lain</td> </tr> </table>			Lembaran Kerja	/	Pemerhatian	/	Lisan		Tugasan		Hasil Kerja		Kuiz		Drama		Projek		Lain-lain																	
	Lembaran Kerja	/	Pemerhatian	/	Lisan																																
	Tugasan		Hasil Kerja		Kuiz																																
	Drama		Projek		Lain-lain																																
REFLEKSI	<p>___/___ murid dapat mencapai standard yang ditetapkan.</p> <p>___/___ murid boleh melengkapkan latihan yang diberikan.</p> <p>___/___ murid memerlukan latihan lanjut dan bimbingan guru.</p> <p>Pelajaran tidak dapat dijalankan dan akan diteruskan pada hari berikutnya kerana _____.</p>																																				